

Mga katanungan para sa pangkalusugang pagsusuri ng mga sanggol (para 54–60 buwan)

Pangalan ng Kalahok		Numero ng Rehistrong Pangresidente		Telepono ng tagapag-alaga	
Pangalan ng tagapag-alaga		Relasyon sa kalahok		E-mail address	

Ang layunin ng isang checkup ng kalusugan para sa mga sanggol ay tiyakin ang kanilang normal na paglaki at pag-develop sa halip na maghanap ng mga partikular na sakit. Naunawaan mo ba ang layunin ng checkup?

Oo ☐ Hindi ☐

1. Petsa ng kapanganakan ng bata: _____ taon _____ buwan _____ araw

2. Timbang: kg (i-round off sa nearest tenth)

3. Pakitsekang ang mga nakumpleto ng bakuna. (Mangyaring ilagay ang dalas ng katumbas na kahon)

	BCG	Hepatitis B	DPT	Poliomyelitis (polyo)	Pneumococcus	Haemophilus B	Tigdas, biki, Rubella	Bulutung-tubig	Japanese encephalitis
Bilang ng nakumpleto na									

4. Napag-alaman ba na ang iyong anak ay may problema sa paglaki, o siya ba ay mayroong sakit at kasalukuyang nagpapagamot?

① Oo ② Hindi Kung ang sagot mo ay “oo,” ano ang espesipikong diagnosis? _____

**Paningin**Oo ☐ Hindi ☐

1	Parang kakaiba ba ang posisyon ng pupil ng mata ng iyong anak?	① ②
2	Ang bata ba ay ibinabaling ang kanyang ulo sa gilid para makita ang mga bagay sa harapan (mga bagay sa kanyang harapan) o tumuturingin siya ng nakapaling ang kanyang ulo?	① ②
3	Nagbabasa ba ng libro ang iyong anak / nanonood ng TV / nakikita ang mga bagay na malapit o napapakunot ang nuo para makita ito?	① ②
4	Parang magkaiba ba ang kakayahan ng paningin ng bawat mata ng iyong anak kapag tinakpan mo ang isang mata at hinayaan siyang tumingin gamit ang matang hindi nakatakip.	① ②

**Edukasyon sa pag-iwas sa aksidente**Oo ☐ Hindi ☐

1	Lagi bang nagsusuot ng helmet at proteksyon sa kasukasan ang iyong anak kapag nagbibisikleta, nagsusuot ng inline skates, atbp.?	① ②
2	Naglalaro ba ang iyong anak sa lugar na dinadaan ng mga sasakyan?	① ②
3	Inilalagay mo ba sa booster seat ang bata at itinatali ang kanyang seatbelt kapag isinasakay mo siya sa sasakyan? (Kung wala kang sasakyan ③)	① ② ③
4	Alam ba ng bata ang dapat niyang gawin kapag siya ay nasa pool?	① ②
5	Naglalaro ba ang bata ng posporo, lighter, at paputok?	① ②
6	Itinatago mo ba ang mga gamot, mga kemikal (pangkula, sabon, etc.), at mga matutulis na bagay sa iyong mga anak?	① ②

**Pakiramdam na pandinig**Oo ☐ Hindi ☐

1	Kaya bang masagot ng bata ang mga tanong matapos siyang makinig ng simpleng fairytale o kwento?	① ②
2	Kaya bang makipag-usap ng bata sa ibang tao gamit ang mga simpleng pangungusap?	① ②
3	Kaya bang maintindihan ng bata ang isang utos na binubuo nang magkaibang aksyon? (Pulutin mo yung libro at ilagay sa bag)	① ②
4	Kaya bang magkwento ng bata tungkol sa mga nangyari sa kindergarten, sa palaruan, o sa bahay ng kaibigayn, atbp.?	① ②
5	Kaya ba ng batang gumamit ng mga salitang may katinig gaya ng s, th, j, ch, atbp.?	① ②

**Edukasyon sa Personal na Kalinisan**Oo ☐ Hindi ☐

1	Naghuhugas ba ng kamay ang bata bago kumain?	① ②
2	Naghuhugas ba ng kamay ang bata matapos siyang humawak ng mga laruan o hayop?	① ②
3	Naghuhugas ba ng kamay ang bata matapos siyang gumamit ng banyo?	① ②
4	Madalas bang hawakan ng bata ang kanyang mata, ilong, bibig?	① ②
5	Ano ang ginagawa mo kapag hindi makakapaghugas ng kamay ang bata gamit ang tubig kapag kayo ay nasa labas? ① Pupunasan gamit ang tuyong tisyu. ② Pupunasan gamit ang wipes. ③ Gagamit ng hand sanitizer na may alkohol. ④ Hahayaan na lang.	① ② ③ ④

**Edukasyon sa nutrisyon**

1	Ano sa tingin mo ang itsura ng bata (laki) ① Medyo mataba ② Katamtaman ③ Medyo mapayat	① ② ③
2	Kumakain ba ang bata na kasimbilis ng ibang miyembro ng pamilya? ① Mabilis ② Kagaya ng iba ③ Mabagal	① ② ③
3	Regular ba ang pagkain ng bata pati ng merienda? ① Oo ② Hindi	① ②
4	Gaano karami ang kinakain ng bata kumpara sa ibang batang kasing-edad niya? ① Mas kaunti ② Kagaya ng iba ③ Mas marami	① ② ③
5	Kinakain lang ba ng bata kung ano ang gusto niyang kainin? ① Oo ② Hindi	① ②
6	Madalas bang kumain ng mamantika, matamis, at maalat na pagkain ang bata? (hal. Fast food, precooked food, atbp.) ① Oo ② Hindi	① ②
7	Mas gusto ba ng batang uminom ng ibang inumin kaysa sa tubig? ① Oo ② Hindi	① ②
8	Ang anak mo ba ay nanonood ng TV o nalalantad sa monitor (kompyuter, game console, smartphone, atbp.) ng higit sa 2 oras? ① Oo ② Hindi	① ②
9	Ang anak mo ba ay gumagawa ng mga mabibigat na pisikal na aktibidad (naglalaro, nag-eehersisyo, atbp.) ng higit sa 1 oras kada araw?	① ②

	① Oo ② Hindi	
--	-----------------	--

※ Kung makakatanggap ka ng checkup ng kalusugan na lampas sa naunang itinakdang bilang, ang kaukulang gastos ay babawiin sa iyo bilang unjust enrichment (hindi patas na pagpapabuti).